

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

La liste des allergènes, périodiquement révisée en fonction des évaluations scientifiques est actuellement la suivante



## GLUTEN

Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

### EXEMPLES

Chapelure, pains, farines, viandes et poissons panés



## CRUSTACÉS

et produits à base de crustacés

### EXEMPLES

Crabes, crevettes, écrevisses, homards, bouillons, soupes ou sauces à base de fruits de mer

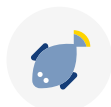


## OEUFS

et produits à base d'œufs

### EXEMPLES

Pâtisseries, pâtes fraîches, mayonnaise, meringues

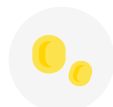


## POISSONS

et produits à base de poissons

### EXEMPLES

Sushis, conserves de poissons, fumets, bouillons



## SOJA

et produits à base de soja

### EXEMPLES

Tofu, sauces soja, certains bouillons ou fonds



## LAIT

et produits à base de lait (y compris de lactose)

### EXEMPLES

Fromage, beurre, crème, desserts lactés, crêpes, pâtisseries,...



## FRUITS À COQUES

Amandes, noisettes, noix, noix de : ajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches et produits à base de ces fruits

### EXEMPLES

Huiles de noix



## CÉLERI

et produits à base de céleri

### EXEMPLES

Céleri, céleri remoulade et sel de céleri



## MOUTARDE

et produits à base de moutarde

### EXEMPLES

Condiments, sauces vinaigrettes, cornichons, mayonnaise



## GRAINES DE SÉSAME

et produits à base de graines de sésame

### EXEMPLES

Pains, hamburgers, gressins, huile de sésame



## ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES

en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)

### EXEMPLES

Vin, vinaigre, jus de citron (en flacon)

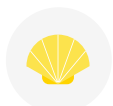


## LUPIN

et produits à base de lupin

### EXEMPLES

Graines apéritif



## MOLLUSQUES

et produits à base de mollusques

### EXEMPLES

Bigorneaux, palourdes, pétoncles, huîtres, moules, coquilles St Jacques, escargots, seiches, poulpe...



## ARACHIDES

### EXEMPLES

Huile d'arachide, cacahuètes